

## 国内外で活躍される卒業生をご紹介します



王子ホールディングス㈱顧問  
なかしま たかし  
前中国総代表 **中嶋 孝 さん(63)**

今年1月25日に中国で  
「第12回中国経済10大人物」  
の一人として表彰されました。

中嶋氏を講師に招き、キャリア教育講演会が本校体育館で行われました

テーマ **私の見た中国 ～「挑戦」とは「生き抜く力」である～**

講師：王子ホールディングス㈱顧問(前中国総代表) **中嶋 孝 氏**

6月20日(土)2,3年生を対象に「キャリア教育講演会」が本校体育館で行われ、講師として本校卒業生の中嶋 孝さんに、ご講演いただきました。王子ホールディングス㈱・前中国総代表という肩書きを持つ中嶋さんですが、とても気さくで明るく情熱にあふれていらつしゃいました。講演を終えて、生徒に感想を聞きました。



### ▼生徒の感想文より抜粋▼

印象に残ったことは「お互い分かり合い、ともに苦勞を乗り越えたとき、喜びが生まれる」ということです。何かに挑戦するとき大きな困難に直面することがあると思います。それを乗り越えるためには、同じ目標があり、同じ事に挑戦している人の協力や支えが大切だということを知りました。人との出会いを大切にしていきたいです。

中嶋さんのような日本人、しかも高鍋高校の卒業生が海外で活動されているのはとてもすごいと思ったし、可能性は無限大だと感じました。「人生の挫折や失敗を恐れず、苦勞してそれに挑戦することでそれが大きな自信につながり、いい人生が送れる」ことを信じて、常に前向きに生きていきたいと思います。

## 詩人 **新藤 涼子 さん(82)** ～高鍋高校出身の詩人～

執筆された本を本校図書館へ寄贈していただきました！

高鍋高校第2期生の新藤涼子さんから、先日、著作を寄贈していただきました。図書館に早速、高鍋高校出身の詩人として、特設コーナーを設けたところです。新藤さんは、現代詩人会の会員で、これまでに、高見順賞、丸山薫賞、第51回藤村記念歷程賞などを受賞された、日本を代表する詩人です。現在もなお精力的に活躍されています。

後輩のためにと寄贈された本を大切に受け継ぎたいものです。また、文教の町、高鍋で磨かれた新藤さんの感性や心に触れたい人は是非、「薔薇色のカモメ」にある「尾鈴山」を読んでみてください。



宮崎県立  
高鍋高等学校



〒884-0002  
児湯郡高鍋町大字北高鍋 4262  
TEL : 0983-23-0005  
FAX : 0983-23-5096

## 高鍋高校生にとって正姿『2分45秒』は特別な時間

「正姿」とは、昭和46年から続く伝統的な活動である。

「正姿」は、毎朝8時25分から始まる。昭和46年にスタートした「正姿」という活動は、今もお高鍋高校に受け継がれている。8時25分になると、心地のよい音楽に合わせて、「正姿朗誦句(右参照)」が読み上げられる。深みのある声で読み上げられる朗誦句を聞きながら、生徒は朝ごとに、「姿勢を整え」「呼吸を整え」「心を整え」る。「正姿」歴史は深い。昭和46年4月、生徒会保健委員会が姿勢の問題を取り上げ、委員会活動としてホームルームの朝のひとつに「正しい姿勢をする運動」を展開。2ヶ月後の9月、生徒会が中心となり、「けじめ運動」として発展した。朝だけでなく、授業前後にも「正姿」を行った。しかし、この頃はまだ「正姿朗誦句」は使用されていなかった。グリーグ作曲の「パール・ギユント」の一曲「朝」に合わせて正姿していた。その翌年、昭和47年4月より今と同じ「朗誦句」の朗読での正姿が始まった。

平成27年度の今、高鍋高校生はいったい何を考えて「正姿」に取り組んでいるのでしょうか。放送部は先日、NHKコンクールで「朝の正姿」について調べ、ラジオドキュメントを作成し、発表しました。そこで、「正姿」への歴史的な理解が深い“放送部”の生徒にインタビューしてみました！！

- ・1年1組 竹山さん…「その日の時間割を考え、小テストなどの計画を練っている。」
- ・1年2組 芥田さん…「朗読に聴き入っている。心の中で一緒に暗唱している。」
- ・2年1組 守部さん…「穏やかな気持ちになり、心が落ち着いて、無になれる。」
- ・2年5組 坂本さん…「今日一日の目標を立てる。」
- ・2年2組 橋口さん…「中学の頃から“正姿”の活動を知っていて始めから抵抗なく取り組めた。休み時間の使い方など、一日を有効に過ごすための計画を立てたりしている。」

### 正姿朗誦句 (詞 松浦 三州)

沈黙の威々儀を現じて  
 背筋を正し 顎をひいて 掌を腹に  
 地軸を貫き 天心を透る  
 深々の大気を呼吸して  
 造化の玄妙に帰せんことを誓う  
 兀々たる山嶽の偉容と  
 洋々たる大海の度量をもって  
 無言を行じ  
 倏々無心の境に遊ばんことを願う



▲2年1組 正姿の様子

## 【野球部】甲子園をめざして



### 1回戦

7/11(土) 14:20～ vs 宮崎第一

in サンマリスタジアム



甲子園出場を目指して、やれることはやってきました。準備万端です。素晴らしい練習環境のある高鍋高校で野球ができたことを誇りに思い、支えてくれる地域や保護者の方々の期待に応えられるよう、まずは目の前の一勝を勝ちに行き、強気で戦ってきます。(7/6 現在)

## 高鍋高校オープンスクール

ドキドキ  
わくわく

実施日：平成27年7月31日(金)  
 受付：8:30～8:55  
 対象者：県内の中学3年生  
 (保護者・教員も参加可能)

『ドキドキ生徒会企画!』や『わくわく体験授業』、『部活動見学』、他にもイベントが目白押し!! 高鍋高校を少し覗いてみませんか?  
 その魅力に、すぐ気づくはずです!

## 平和の鐘 点鐘式

実施日：平成27年8月6日(木)  
 時間：8:00～8:20  
 場所：本校第一棟北側



高鍋高校には、広島市の平和公園にある「平和の梵鐘」と同じ鐘が事務室前に常設してあります。これは本校卒業生の永原友市さんが創立70周年の記念に寄贈して下さったものです。今年は戦後70年ということもあり、全校生徒で黙祷を捧げ、点鐘式後は、安田郁子さんを講師に迎え、体育館で「平和講演会」(8:35～9:35)を予定しています。町内の方々も、お時間の許す限り御参加いただくと幸いです。